



Ufficio Informazioni di APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi
Tel. 0461 216000
info@discoverrento.it - discoverrento.it

Crediti: Archivio APT (R. Magrone, M. Miori, G. Cavulli)

FAT BIKE SUL MONTE BONDONE

Noleggia la tua fat bike... e che il divertimento sulle due ruote abbia inizio!

Noleggio sci-snow / Deposito-sport shop Degasperì ☎ da dicembre a febbraio (tutti i giorni) € 15€ a persona all'ora con fat bike elettrica 📍 Vason - Partenza impianto seggiovia Palon 📍 Noleggio sci-snow / Deposito-sport shop Degasperì (Tel. 0461 948182 - info@noleggioscidegasperi.com)

Scuola Italiana Sci Fondo Viote ☎ da dicembre a febbraio (tutti i giorni) € 10€ a persona - 2 ore 📍 Viote - Scuola Italiana Sci Fondo Viote 📍 Scuola Italiana Sci Fondo Viote (Tel. 0461 948105 - info@scuolascifondoviotte.it)

SCI ALPINISMO

Scialpinismo - Prova e scopri se può essere il tuo stile di vita!

☎ contattare le Guide Alpine di Dolomiti Avventura per conoscere il giorno (minimo 4 pax). Durata: 4 ore 📍 media, un minimo di preparazione fisica e essere in grado di scendere a spazzaneve con disinvoltura da una pista azzurra

€ 90€ a persona 📍 da definire con la guida 📍 prenotazione obbligatoria, contattando preventivamente Dolomiti Avventura 📍 Dolomiti Avventura - Guide Alpine (Fabrizio Conforto +39 339 2689854 - Gianfranco Menotti +39 347 7031435 - dolomitiavventura2003@gmail.com - dolomitiavventura.it)

Scialpinismo con le guide alpine azzurra - lezioni settimanali o corsi mensili/stagionali

☎ dal lunedì al sabato - mattina o pomeriggio (min. 4 pax). Durata: 4 ore € 1 persona 165€, 2 persone 82,50€/cad, 3 persone 54€/cad, 4 persone 41,50€/cad, 5 persone 33€/cad 📍 sede Maestri Sci Azzurra Monte Bondone

📍 prenotazione obbligatoria il giorno precedente 📍 Maestri Sci Azzurra Monte Bondone (Tel. +39 345 4262152 - prenota@maestrisciazzurramontebondone.it)

Lezioni private sci alpinismo

☎ tutti i giorni, dalle 9:00 alle 17:00. Durata: min. 2 ore, max 4/5 ore 📍 facile, adatta a tutti >15 anni € prezzo per lezioni private (2 ore): con 1 persona 120€, con 2 persone 60€/cad, con 3 persone 50€/cad, con 4 persone 45€/cad, con 5 persone 40€/cad, con 6 persone 35€/cad, con 7 persone 32€/cad, con 8 persone 29€/cad 📍 sede CRISTALLO, Vason

📍 prenotazione obbligatoria 📍 Maestri di sci e snowboard CRISTALLO - Noleggio, deposito sci e Sport Shop (Tel. +39 380 63 28 814 - info@maestriscicristallo.it - maestriscicristallo.it)

Escursione con guida alpina sugli sci d'alpinismo

☎ ogni martedì e ogni giovedì dalle 13:00 alle 17:00 (min. 4 pax) 📍 facile, adatta a tutti € 80€ a persona (compreso di noleggio attrezzatura) 📍 Noleggio sci-snow / Deposito-sport shop Degasperì - partenza impianto seggiovia Palon

📍 prenotazione obbligatoria due giorni prima dell'attività 📍 Noleggio sci-snow / Deposito-sport shop Degasperì (Tel. 0461 948182 o +39 335 6144806 - info@noleggioscidegasperi.it - noleggioscidegasperi.com)

OSSERVAZIONI ASTRONOMICHE: LA TERRAZZA DELLE STELLE

A tu per tu con le stelle

☎ da dicembre a febbraio. Durata: 2 ore 📍 facile € intero 3,5€, ridotto 2,5€, famiglia 8€. Gratuità e riduzioni secondo le convenzioni MUSE. 📍 Parcheggio Centro di Fondo presso Capanna Viote 📍 prenotazione obbligatoria contattando il MUSE - Museo delle Scienze (Tel. 0461 270311 - muse.it)

LABORATORI CREATIVI CON PIANTE AROMATICHE LOCALI

Partecipa anche tu ai laboratori creativi con oli e piante aromatiche del Monte Bondone a cura dell'Agriturismo Malga Candriai ed impara a preparare ottime tisane naturali, sciroppi e saponi.

☎ gennaio-febbraio. Contatta l'agriturismo per conoscere il giorno. Durata: dalle 17:00 alle 19:00 (orario indicativo)

📍 facile, adatto a tutti € 10€ - 20€ (in base al laboratorio) 📍 Agriturismo Malga Candriai 📍 prenotazione obbligatoria, contattando preventivamente l'agriturismo Malga Candriai 📍 Agriturismo Malga Candriai (Str. di Candriai, 2, 38123 Candriai TN - Danila Frizzi +39 329 7206393 - danila.frizzi@gmail.com)



NORDIC WALKING

Lezioni di Nordic Walking

☎ tutti i giorni (min. 5 pax). Durata 2 ore € 15€ a persona 📍 Ritrovo: sede Maestri Sci Azzurra Monte Bondone

📍 prenotazione obbligatoria il giorno precedente 📍 Maestri Sci Azzurra Monte Bondone (Tel. +39 345 4262152 - prenota@maestrisciazzurramontebondone.it)

Valle dell'Adige

GARNIGA TREK

Camminata naturalistica tra i paesaggi incontaminati di Garniga Terme 📍

☎ domenica 17 gennaio 2021 | domenica 7 e domenica 28 febbraio 2021. Orario: 10:00 📍 facile € gratuito

📍 al laghetto di Garniga (disponibilità di parcheggio) 📍 la prenotazione è obbligatoria entro le ore 13:00 del giorno precedente contattando l'Ufficio Informazioni di APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi 📍 APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (Tel. 0461 216000 - info@discoverrento.it - discoverrento.it)

PASSEGGIANDO PER CIMONE

Passeggiata naturalistica lungo vie e sentieri del borgo di Cimone 📍

☎ domenica 24 gennaio 2021 | domenica 14 febbraio 2021. Orario: 10:00 📍 facile, adatto a tutti € gratuito

📍 parcheggio tornante alla frazione Cimoneri 📍 la prenotazione è obbligatoria entro le ore 13:00 del giorno precedente contattando l'Ufficio Informazioni di APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi 📍 APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (Tel. 0461 216000 - info@discoverrento.it - discoverrento.it)

ALDENO D'INVERNO

Alla scoperta degli angoli più caratteristici del borgo di Aldeno 📍

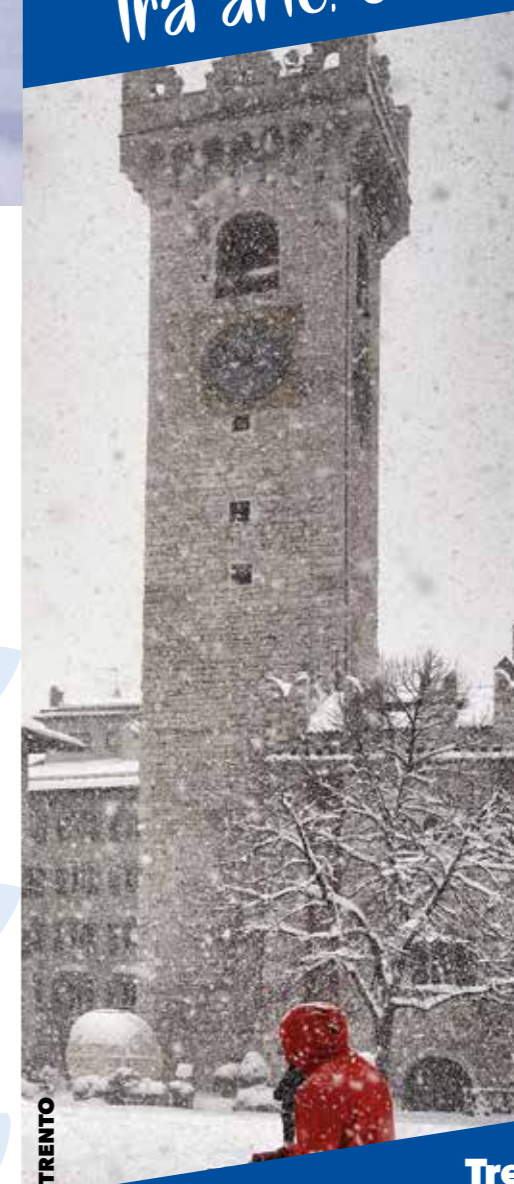
☎ domenica 31 gennaio 2021 | domenica 21 febbraio 2021. Orario 10:00 📍 facile, adatto a tutti € gratuito 📍 Aldeno

- via Fabio Filzi (possibilità di parcheggio) 📍 la prenotazione è obbligatoria entro le ore 13:00 del giorno precedente contattando l'Ufficio Informazioni di APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi 📍 APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (Tel. 0461 216000 - info@discoverrento.it - discoverrento.it)



TRENTINO

UN INVERNO TUTTO DA VIVERE
tra arte, cultura e natura



PROGRAMMA ATTIVITÀ
dall'8 gennaio al 28 febbraio 2021
Trento, Monte Bondone e Valle dei Laghi

www.discoverrento.it | + 39 0461 216000



Nel cuore del Trentino, l'ambito turistico di Trento, Monte Bondone e Valle dei Laghi è un territorio ricco e variegato dove storia, arte e cultura incontrano paesaggi incontaminati, bellezze naturalistiche e tante attività all'aria aperta per rigenerare anima e corpo.

Città alpina per eccellenza, Trento vanta una storia millenaria custodita epoca dopo epoca nei numerosi siti archeologici e musei d'eccellenza che la città ospita. Un ricco patrimonio storico culturale ed artistico tutto da scoprire anche grazie al supporto di guide turistiche esperte.

A pochi km dal capoluogo, il Monte Bondone incanta con i suoi meravigliosi paesaggi, che nel periodo invernale si vestono di un bianco candido sotto un cielo blu,

dove poter passeggiare, respirare l'aria pura e fresca e godersi il dolce silenzio della natura a passo lento, senza fretta.

Caratteristici e custodi di antiche tradizioni sono anche i borghi di Aldeno, Cimone e Garniga Terme, che sorgono poco distanti da Trento e dal Monte Bondone completamente immersi nella natura.

Ed infine la Valle dei Laghi caratterizzata da una decina di incantevoli laghetti, paesaggi incontaminati, borghi e castelli medievali. Questo territorio custodisce un ricco patrimonio enogastronomico con eccellenze enologiche conosciute in tutto il mondo come il Vino Nosiola e il Trentino DOC Vino Santo ed è il luogo ideale per rigenerare anima e corpo con passeggiate al sapore d'inverno.

quando difficoltà costo punto di ritrovo prenotazione organizzazione

Trento

Trento itinerario sulla linea del tempo

ogni venerdì. Orario: 15:00 facile, adatto a tutti gratuita Ufficio informazioni di Trento la prenotazione è obbligatoria entro le ore 11:00 del giorno stesso contattando l'Ufficio Informazioni di APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (Tel. 0461 216000 - info@discoverrento.it - discoverrento.it))

Alla scoperta di Trento: il centro storico e la cattedrale

ogni sabato. Orario: 15:00 facile, adatto a tutti gratuito Ufficio informazioni di Trento la prenotazione è obbligatoria entro le ore 11:00 del giorno stesso contattando l'Ufficio Informazioni di APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (Tel. 0461 216000 - info@discoverrento.it - discoverrento.it))

Trekking: il Doss Trento

ogni domenica. Orario: 14:30 facile, adatto a tutti gratuito Piedicastello - piazzale Divisioni Alpine la prenotazione è obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno precedente contattando l'Ufficio Informazioni di APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (Tel. 0461 216000 - info@discoverrento.it - discoverrento.it))

Street Art Tour

su richiesta è possibile riservare un tour personalizzato per il giorno e l'ora preferiti. Orario: dalle 14:00 alle 16:00 facile, adatto a tutti 20€ a persona | 5,50€ Under 18 P.zza Santa Maria Maggiore - Trento Prenotazione obbligatoria (massimo 5 persone a tour) Associazione Alchemica (Virginia +39 349 1160880 - www.associazionealchemica.com - associazionealchemica@gmail.com)

TREKKING NATURALISTICI NEI DINTORNI DI TRENTO

Trekking del Sorasass - Visita alle opere della I Guerra Mondiale e panorama sulla città di Trento

ogni venerdì alle ore 9:30 (con un minimo di 6 pax) Durata: mezza giornata (portare merenda al sacco) facile, adatto a tutti 10€ a persona | bambini gratuiti sotto i 10 anni Cadine, località "Fer de caval" prenotazione obbligatoria contattando TrentiNtrekking TrentiN trekking (Arianna Randazzo +39 347 1351160, Mirko Demozi +39 348 8146650 - trentintrekking@gmail.com - www.trentintrekking.it)

Trekking ai piedi del Monte Bondone

ogni sabato (corsa della funivia delle 9:30 a Trento) - minimo 6 pax. Durata: mezza giornata facile, adatto a tutti 10€ a persona | bambini gratuiti sotto i 10 anni via Lungoadige Monte Grappa | partenza funivia prenotazione obbligatoria, contattando TrentiNtrekking TrentiN trekking (Arianna Randazzo +39 347 1351160, Mirko Demozi +39 348 8146650 - trentintrekking@gmail.com - www.trentintrekking.it)



Valle dei Laghi

PASSEGGIATE IN VALLE DEI LAGHI

Trekking Lago di Cavedine

sabato 23 gennaio e sabato 27 febbraio 2021. Orario: 14:00 facile, adatto a tutti gratuito parcheggio Località Trebi (lago di Cavedine) la prenotazione è obbligatoria entro le ore 13:00 del giorno precedente contattando l'Ufficio Informazioni di APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (Tel. 0461 216000 - info@discoverrento.it - discoverrento.it))

Trekking Lago di Santa Massenza

sabato 16 gennaio 2021. Orario: 10:30 | sabato 30 gennaio 2021. Orario: 14:00 facile, adatto a tutti gratuito parcheggio Centrale Idroelettrica la prenotazione è obbligatoria entro le ore 13:00 del giorno precedente contattando l'Ufficio Informazioni di APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (Tel. 0461 216000 - info@discoverrento.it - discoverrento.it))

Trekking Pergolese, San Siro e Rimone

sabato 6 febbraio 2021. Orario: 14:00 facile, adatto a tutti gratuito Parcheggio presso chiesa di Pergolese la prenotazione è obbligatoria entro le ore 13:00 del giorno precedente contattando l'Ufficio Informazioni di APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (Tel. 0461 216000 - info@discoverrento.it - discoverrento.it))

Trekking Padergnone e Roggia di Calavino

sabato 13 febbraio 2021. Orario: 14:00 facile, adatto a tutti gratuito Parcheggio pubblico dietro pizzeria "Il giardino delle spezie" la prenotazione è obbligatoria entro le ore 13:00 del giorno precedente contattando l'Ufficio Informazioni di APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (Tel. 0461 216000 - info@discoverrento.it - discoverrento.it))

Trekking Lago di Terlago

sabato 20 febbraio 2021. Orario: 14:00 facile, adatto a tutti gratuito parcheggio presso il lago (vicino al ponte) la prenotazione è obbligatoria entro le ore 13:00 del giorno precedente contattando l'Ufficio Informazioni di APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (Tel. 0461 216000 - info@discoverrento.it - discoverrento.it))

Escursioni a cavallo per principianti

su prenotazione la domenica con orario 10-12 oppure 14-16. Durata: 2 ore per principianti 40€ a persona ranch Cavalcailvento a Cavedine inviare email Cavalcailvento (info@cavalcailvento.it - +39 342 6671777) Eventuali raccomandazioni: abbigliamento caldo e comodo - scarponcini - guanti - pagamento in contanti (no bancomat)

Escursioni a cavallo per esperti

Passeggiata a cavallo nel bosco lungo sentieri del bosco e strade forestali sterrate. su prenotazione la domenica con orario 10-12 oppure 14-16. Durata: 2 ore per esperti 40€ a persona ranch Cavalcailvento a Cavedine inviare email Cavalcailvento (info@cavalcailvento.it - +39 342 6671777) Eventuali raccomandazioni: abbigliamento caldo e comodo - scarponcini - guanti - pagamento in contanti (no bancomat)

Monte Bondone

PASSEGGIATE IN INVERNO

Passeggiata naturalistica con guida alpina sul Monte Bondone

ogni venerdì. Orario: 10:45 facile gratuita Viote - parcheggio antistante la Capanna Viote la prenotazione è obbligatoria entro le ore 13:00 del giorno precedente contattando l'Ufficio Informazioni di APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (Tel. 0461 216000 - info@discoverrento.it - discoverrento.it))

CIASPOLATE IN QUOTA

Ciaspolata in quota alle Viote del Monte Bondone

ogni sabato. Orario: 10:45 facile gratuita (ciaspole incluse) Viote - parcheggio antistante la Capanna Viote la prenotazione è obbligatoria entro le ore 13:00 del giorno precedente contattando l'Ufficio Informazioni di APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi (Tel. 0461 216000 - info@discoverrento.it - discoverrento.it))

Viote express: ciaspolata nel fantastico mondo del parco naturale delle Viote

ogni mercoledì. Orario: 15:00 (minimo 4 pax). Durata: 2 ore facile, adatta a tutti, famiglie e bambini 25€ a persona | 20€ Under 16 Viote - Scuola Italiana Sci Fondo Viote prenotazione obbligatoria, contattando preventivamente Dolomiti Avventura Dolomiti Avventura - Guide Alpine (Fabrizio Conforto +39 339 2689854 - Gianfranco Menotti +39 347 7031435 - dolomitiavventura2003@gmail.com - dolomitiavventura.it)

Ciaspolata al chiaro di luna

contattare le Guide Alpine di Dolomiti Avventura per conoscere il giorno (minimo 4 pax). Durata: 2 ore facile, adatta a tutti, famiglie e bambini > 8 anni 30€ a persona | 25€ Under 16 (ciaspole incluse) Viote - Scuola Italiana Sci Fondo Viote prenotazione obbligatoria, contattando preventivamente Dolomiti Avventura Dolomiti Avventura - Guide Alpine (Fabrizio Conforto +39 339 2689854 - Gianfranco Menotti +39 347 7031435, dolomitiavventura2003@gmail.com - dolomitiavventura.it)

Ciaspolata Plus (con contenuti tecnici)

contattare le Guide Alpine di Dolomiti Avventura per conoscere il giorno (massimo 5 pax). Durata: 3 ore 50€ a persona centro fondo Viote - Monte Bondone prenotazione obbligatoria, contattando preventivamente Dolomiti Avventura Dolomiti Avventura - Guide Alpine (Fabrizio Conforto + 39 339 2689854 | Gianfranco Menotti + 39 347 7031435 - dolomitiavventura2003@gmail.com - dolomitiavventura.it)

Ciaspolate con Guide Alpine Azzurra

CIASPOLATE giornaliera, settimanale - costo 15€ (min. 5 pax), BOSCO INCANTATO in notturna con frontalino - costo 20€ (min. 5 pax), CIASPOLADA SUNRISE all'alba prima del sorgere del sole - costo 20€ (min. 5 pax) tutti i giorni sede Maestri Sci Azzurra Monte Bondone prenotazione obbligatoria il giorno precedente Maestri Sci Azzurra Monte Bondone (Tel. +39 345 4262152 - prenota@maestrisciazurramontebondone.it)

Ciaspolata con accompagnatore

tutti i giorni, dalle 9:00 alle 17:00. La durata classica è di 2 ore ma su richiesta di può organizzare anche di 4 ore facile o medio/facile prezzo inteso per noleggio ciaspole + bastoncini e accompagnatore. 2 ore: con 2 partecipanti a 43€/cad, con 3 partecipanti a 31€/cad, con 4 o più partecipanti a 25€/cad sede CRISTALLO, Vason prenotazione fortemente consigliata entro le ore 17:00 del giorno prima Maestri di sci e snowboard CRISTALLO - Noleggio, deposito sci e Sport Shop (Tel. +39 380 63 28 814 - info@maestriscicristallo.it - maestriscicristallo.it)

SCI DI FONDO

Tutti in pista

ogni lunedì dalle 15:00 alle 16:45. Durata: 1h45' facile, adatta a tutti 25€ compreso di noleggio (resta a carico dell'allievo l'ingresso alle piste) Presso la Scuola Italiana Sci Fondo Viote Scuola Italiana Sci Fondo Viote (Tel. 0461 948105 - info@scuolascifondoviote.it)